

# Health and Recovery Plans (HARPs)

## ¿Preguntas?

Llámenos para saber más sobre HARP. Los consejeros pueden ayudarle en todos los idiomas:

### New York Medicaid Choice

Llame al: 1-855-789-4277

TTY: 1-888-329-1541

De lunes a viernes: de 8:30 a.m. a 8:00 p.m.

Sábados: de 10:00 a.m. a 6:00 p.m.

En Internet: [nymedicaidchoice.com](http://nymedicaidchoice.com)

### Otras maneras para saber más sobre HARP:

### Independent Consumer Advocacy Network (ICAN)

Ombudsman del participante de HARP

Llame al: 1-844-614-8800

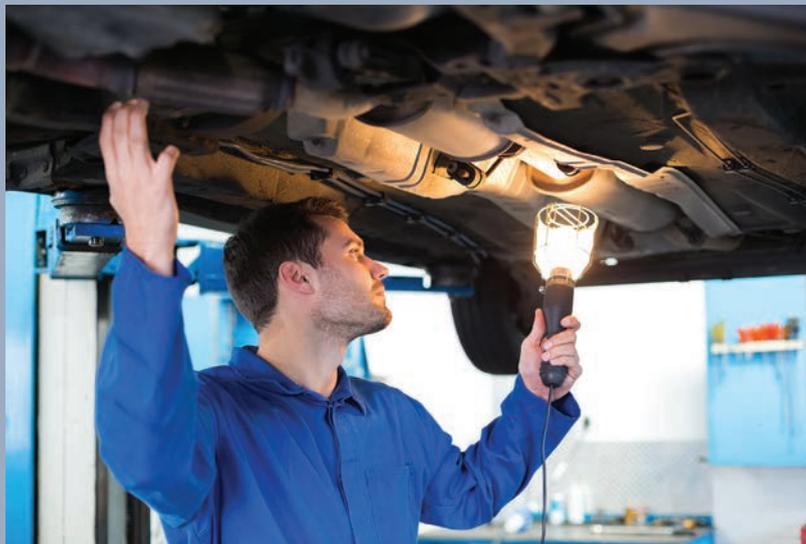
TTY: 711

De lunes a viernes: de 8:30 a.m. a 8:00 p.m.

En Internet: [icannys.org](http://icannys.org)

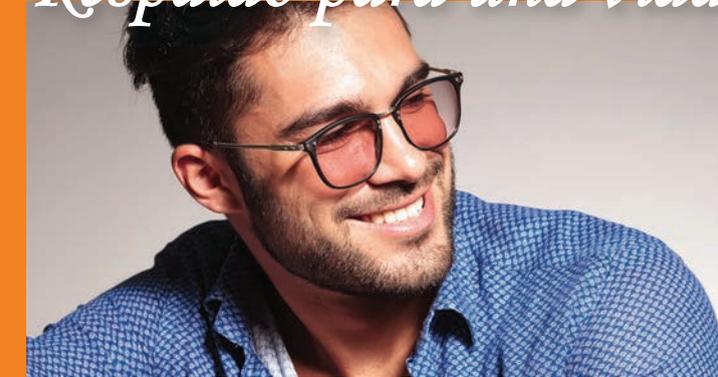
## Health and Recovery Plans

Usted quiere mantenerse sano y vivir una vida completa y activa. Health and Recovery Plan o HARP puede ayudar. Los planes HARP son los planes de salud de Medicaid que le ayudarán a ocuparse de su bienestar y de su salud física y del comportamiento.



# Health and Recovery Plans (HARPs)

*Respaldo para una vida completa*



Planes de salud de Medicaid que le ayudarán a mantenerse sano y vivir una vida completa y activa



Office of  
Mental Health

Department of  
Health

Office of Addiction  
Services and Supports



## ¿Por qué unirse a HARP?

HARP tiene los mismos beneficios que los planes de salud de Medicaid convencional (Mainstream). Además, HARP cubre beneficios adicionales y respaldo especializado para que usted pueda obtener los mejores resultados posibles de su cuidado.

### **HARP cubrirá estos servicios y mucho más:**

#### **Cuidado de salud física**

- Visitas al médico
- Cuidado dental
- Cuidado especializado
- Cuidado de la vista
- Estadías en el hospital

#### **Cuidado de salud del comportamiento**

- Servicios en situaciones de crisis

Cuidado de salud mental, como:

- Terapia individual
- Terapia de grupo
- Rehabilitación como paciente interno

Servicios para problemas por el uso de sustancias, como:

- Desintoxicación
- Rehabilitación como paciente externo
- Tratamiento por consumo de opioides
- Clínica para pacientes externos

#### **Coordinación de cuidado**

- Servicios coordinados para cumplir con sus necesidades y sus objetivos personales

## Servicios que puede obtener en el hogar y en la comunidad

Como miembro de HARP, usted podría ser elegible para obtener beneficios y apoyos adicionales a través de servicios de salud del comportamiento con base en el hogar y en la comunidad (BH HCBS) y servicios de empoderamiento y recuperación orientados a la comunidad (CORE). Estos servicios pueden ayudarle para:

### **Encontrar vivienda. Vivir de manera independiente.**

- Rehabilitación sicosocial
- Respaldo y tratamiento psiquiátrico comunitarios
- Desarrollo de habilidades (habilitación)
- Transporte no médico para servicios comunitarios necesarios

### **Volver a la escuela. Encontrar un trabajo.**

- Servicios de respaldo educativo
- Servicios prevocacionales
- Empleo de transición
- Empleo con respaldo intensivo
- Empleo con respaldo continuo

### **Obtener apoyo de personas en la misma situación.**

- Respaldo y apoyo de sus iguales
- Respaldo y apoyo familiar y capacitación

## Cómo decidir si HARP es la opción correcta

Para unirse a HARP, usted debe tener 21 años o más, ser elegible para Medicaid y ser **elegible para HARP**.

Hable con su administrador de cuidados o plan de salud para que le ayuden a decidir si unirse a un plan HARP es la opción correcta para usted. Si no tiene un administrador de cuidados o necesita ayuda para comunicarse con su plan de salud, su consejero para problemas por el uso de sustancias o salud mental podría asistirle.

## ¿Preguntas?

Llámenos para saber más sobre HARP. Los consejeros pueden ayudarle en todos los idiomas:

### **New York Medicaid Choice**

1-855-789-4277

Usuarios de TTY: 1-888-329-1541

De lunes a viernes: de 8:30 a.m. a 8:00 p.m.

Sábados: de 10:00 a.m. a 6:00 p.m.